

**Ebba Pettersons Föräldraförening bjuder in sina medlemmar till en föreläsning om:**

# **Book&Speech!**

## **Psykisk ohälsa bland ungdomar**

**"Jag heter Amelie, kallas till vardags för Ami och är född 1992. Jag har i större delen av min tonår levt med depression och ångest. Min erfarenhet visar att ungdomar idag mår allt sämre, den psykiska ohälsan ökar, toleransen är låg och det är inte många som vet vart dom ska vända sig. För mig är det viktigt att nå ut med budskapet om att man inte är ensam med sitt mående, att det finns hjälp att få och vad man kan tänka på som vän."**

**Läs mer om Ami på <http://www.bookandspeech.se/>**

**När: Tisdagen den 24 mars, föreläsningen börjar kl 18.00 - 19.30**

**Var: Aulan**

**För ej medlemmar kostar det 20 kr.**

**Varmt Välkomna  
Föräldraföreningen**

